



*KOMUNIKAT TECHNICZNY*

*XXII Mistrzostwa Polski Leśników  
w Biegu na Orientację*

*06-08.05.2022*

## **Dzień I 6 maja 2022 roku – bieg sprinterski**

*Kategorie :* K: młodzik, junior, senior, weteran, biegły.  
M: młodzik, junior, senior, weteran, biegły, nestor.  
OPEN, Służby mundurowe, Rodzinna

**06.05.2022** **START godz 16.00 – sprint**

*Dojście na start z CZ oznaczone kartonowymi lampionami ze strzałkami 670m. Dobieg do startu obowiązkowy 30m wytaśmowany, trójkąt na mapie baner START w terenie. Dwa boksy startowe. Pobór map za drugim boksem, opisy w pierwszym boksie. Interwał startowy: w każdej kategorii co 1 minutę, Kategoria rodzinna start o dowolnym czasie w godzinach 16.00-17.00 z puszki startowej.*

*Mapa* Złotów Nadleśnictwo 1:5000 e - 2m marzec 2022  
Format mapy A4.

*Trasy:*

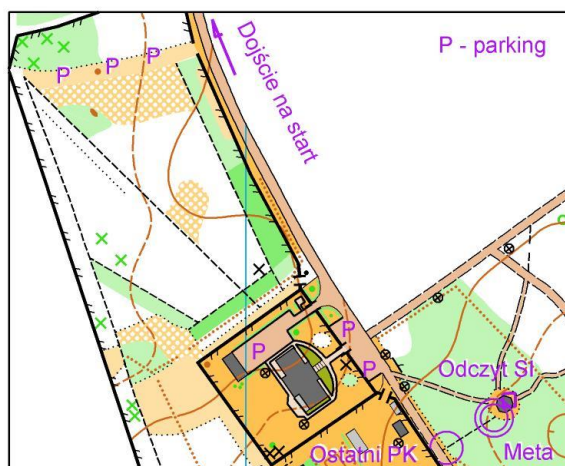
<b>TRASA</b>	<b>Długość (km)</b>	<b>Ilość punktów kontrolnych</b>	<b>Przewyższenia (m)</b>
<i>młodzik K</i>	1,9	13	
<i>młodzik M</i>	1,9	13	
<i>junior K</i>	2,4	17	
<i>junior M</i>	2,7	18	
<i>senior K</i>	2,9	18	
<i>senior M</i>	3,1	20	
<i>weteran K</i>	2,4	17	
<i>weteran M</i>	2,9	18	
<i>biegły K</i>	2,4	15	
<i>biegły M</i>	2,7	18	
<i>nestor M</i>	2,4	17	
<i>open</i>	2,9	18	
<i>sł. mundur.</i>	2,5	16	
<i>rodzinna</i>	1,9	13	

*Maksymalny czas biegu: 60 minut*

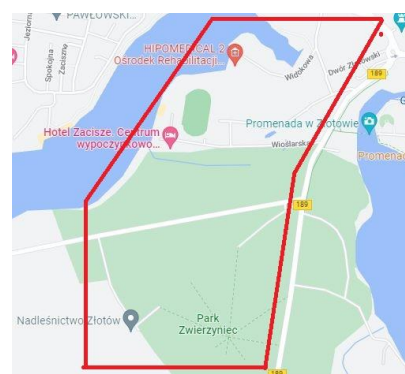
**Dojazd do CZ**  
**53.35743032834324, 17.01486239514544**  
**N 53° 21' 27" E 17° 00' 54"**



**Plan CZ**



Od godziny 14.00 do ukończenia biegu przez ostatniego zawodnika zakaz wchodzenia na teren zawodów. Można przebywać w CZ (Nadleśnictwo) oraz poruszać się po drodze między CZ a startem oraz drogą dojazdową ze Złotowa do CZ.



## **Dzień II 7 maja 2022 roku – bieg klasyczny**

*Kategorie :* K: 10N, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 60.  
M: 12, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65.  
OPEN, Rodzinna

**16.06.2021** **START godz 10.00 – klasyk**

*Dojście na start z CZ oznaczone kartonowymi lampionami ze strzałkami 500 m. Dobieg do startu obowiązkowy 40 m wytaśmowany, trójkąt na mapie baner START w terenie. Dwa boksy startowe. Pobór map za drugim boksem, opisy w pierwszym boksie. Interwał startowy: w każdej kategorii co 3 minuty, kategoria rodzinna start o dowolnym czasie w godzinach 10.00-11.30.*

*Mapa* *Szwajcaria Kiełpińska 1:10000 e – 2,5 m, listopad 2021 / kwiecień 2022.*  
*Format mapy A4*

*Trasy:*

<b>TRASA</b>	<b>Długość (km)</b>	<b>Ilość punktów kontrolnych</b>	<b>Przewyższenia (m)</b>
<b>K10N</b>	<b>2,1(2,5)</b>	<b>6</b>	<b>50</b>
<b>K14</b>	<b>3,2</b>	<b>10</b>	<b>60</b>
<b>K16</b>	<b>3,7</b>	<b>13</b>	<b>120</b>
<b>K18</b>	<b>4,2</b>	<b>14</b>	<b>130</b>
<b>K20</b>	<b>4,7</b>	<b>14</b>	<b>140</b>
<b>K21</b>	<b>5,1</b>	<b>14</b>	<b>150</b>
<b>K35</b>	<b>4,7</b>	<b>14</b>	<b>140</b>
<b>K40</b>	<b>4,7</b>	<b>14</b>	<b>140</b>
<b>K45</b>	<b>4,2</b>	<b>14</b>	<b>130</b>
<b>K50</b>	<b>4,2</b>	<b>14</b>	<b>130</b>
<b>K60</b>	<b>3,6</b>	<b>13</b>	<b>115</b>
<b>M12</b>	<b>1,8</b>	<b>7</b>	<b>50</b>
<b>M16</b>	<b>4,2</b>	<b>14</b>	<b>130</b>
<b>M18</b>	<b>4,7</b>	<b>14</b>	<b>140</b>
<b>M20</b>	<b>5,4</b>	<b>15</b>	<b>155</b>
<b>M21</b>	<b>6,1</b>	<b>18</b>	<b>220</b>
<b>M35</b>	<b>5,7</b>	<b>16</b>	<b>175</b>
<b>M40</b>	<b>5,7</b>	<b>16</b>	<b>175</b>
<b>M45</b>	<b>5,4</b>	<b>15</b>	<b>155</b>
<b>M50</b>	<b>5,4</b>	<b>15</b>	<b>155</b>
<b>M55</b>	<b>4,7</b>	<b>14</b>	<b>140</b>
<b>M60</b>	<b>4,7</b>	<b>14</b>	<b>140</b>
<b>M65</b>	<b>3,7</b>	<b>13</b>	<b>120</b>
<b>OPEN</b>	<b>3,7</b>	<b>13</b>	<b>120</b>

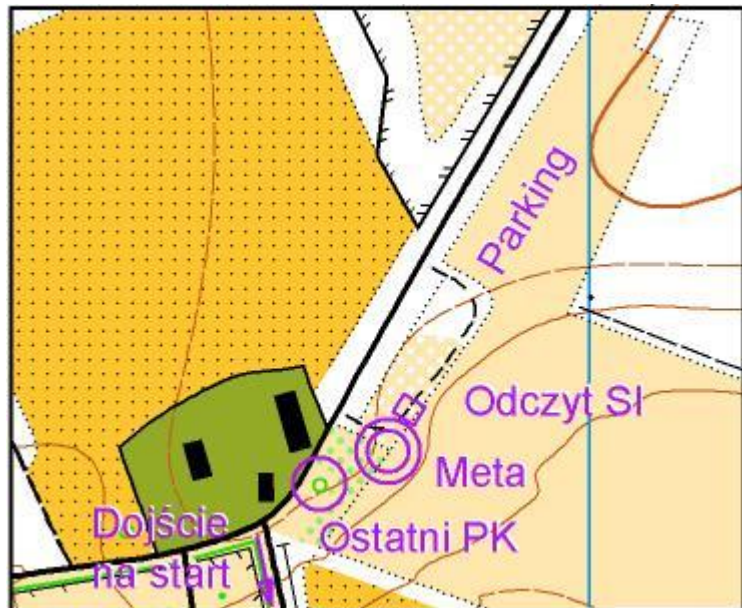
<b>Rodzinna</b>	<b>1,8</b>	<b>7</b>	<b>50</b>
-----------------	------------	----------	-----------

Maksymalny czas biegu: 180 minut

**Dojazd do CZ**  
**53.51734838565261, 17.06717909041851**  
**N 53°31'02" E 17°04'01"**



### **Plan CZ**



*Potwierdzenie PK-System Sportident AIR+*  
*Opisy PK w biegach indywidualnych na mapach i do pobrania w pierwszym*  
*boksie.*